



HET FUNDAMENT



Jaarverslag 2022

Jaarverslag 2022

Stichting Het FUNDament



Voorwoord

In 2022 heeft Het Fundament opnieuw veel mensen geholpen om te leren met weinig geld toch financieel zelfredzaam, gezond en duurzaam te leven. Financiële zelfredzaamheid vraagt voor mensen met een smalle beurs een grote mate van creativiteit en inventiviteit. Dit zijn precies die vaardigheden waarin de deelnemers met hulp van onze medewerkers en vrijwilligers van Het Fundament stapje voor stapje groeien. De belangrijkste stapjes bestaan uit aandacht voor duurzaam en gezond leven, cradle to cradle, stressvermindering en het opbouwen van een netwerk. In de consuminderkringen deelden de deelnemers ervaringen met elkaar, leerden van elkaar en groeiden zo in hun zelfvertrouwen.

Na het coronajaar 2021 konden in 2022 uiteindelijk de deuren wagenwijd open. En dit niet zonder gevolgen. In 2022 is Het FUNDament erg goed bezocht. Deze toename kon alleen opgevangen worden door een passievolle inzet van de medewerkers en de vrijwilligers van het FUNDament. Het bestuur is dan ook zeer dankbaar voor de inzet bij de naaiclub, de tuinclub, de creaworkshops en vooral voor het gastvrij en zonder oordeel ontvangen van de deelnemers.

Het Fundament ziet zich als een onderdeel in de schakel van mogelijkheden om mensen in moeilijke financiële situaties te helpen. Het Fundament kan immers zelf geen specialistische zorg en begeleiding bieden. Het Fundament werkte daarom in het verslagjaar onder andere samen met het Financieel Fit Team, Humanitas, Stichting Present en Mee en de Wering. In 2022 ging het ook in samenwerking met de gemeente Den Helder en Helder Vastgoed BV het project energiecoach van start. Vanuit het FUNDament vertrekken dagelijks 2 of meer energiecoaches naar inwoners met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm om naast het geven van advies over zuinig omgaan met energie ook radiatorfolie en ledlampen te plaatsen.

In 2022 hebben we de samenwerking met het initiatief Financieel Fit Den Helder verder geprofessionaliseerd. Daar hoorde bij dat het consuminderhuis Het FUNDament verder gaat onder de naam Financieel Fit Huis Het FUNDament. Ook de huisstijl is aangepast. De samenwerking zal in 2023 verder worden aangesterkt.

Het bestuur gelooft in de rol die Het Fundament kan spelen in het proces dat mensen die vanuit een ogenschijnlijk kansarme situatie de bereidheid hebben zich in te zetten voor hun eigen persoonlijke ontwikkeling. Het zetten van deze stap, de worsteling die het soms vraagt, het doorzettingsvermogen... Wij kunnen niet anders dan ons respect tonen aan de deelnemers van het Fundament.

In 2023 en de toekomst zetten wij ons samen met alle belanghebbenden in om het FUNDament de thuishaven te maken voor een duurzame aanpak van armoede.

Voorzitter

Sander Quartel

Kwantitatieve samenvatting van de activiteiten van Het Fundament

	<u>2021</u>	<u>2022</u>
Aantal deelnemers financiële educatie:	7	299
Advies/hulp bij financiële vragen, verstrekt door coördinatoren	0	69
Aantal vrijwilligers	16	19
Bezoekersaantal	635	3195
Aantal workshops	40	203
Adviezen energiebesparing	-	298

Bestuur, personeel en vrijwilligers

Per 31 december 2022 was de samenstelling van het bestuur:

- Sander Quartel, voorzitter
- Marion van den Broek, secretaris
- Jan Leunis de Beij, lid
- Esther van der Plaat, lid

In het verslagjaar verliet Jill Voysey het bestuur. Jill blijft gelukkig wel actief als vrijwilliger. Ze is met haar groene vingers een drijvende kracht achter de tuingroep en met haar creativiteit onmisbaar bij de workshops. Het bestuur is Jill heel dankbaar voor haar betrokkenheid.

Met het vertrek van Jill kwam ook de vacature van penningmeester vrij. Die was eind 2022 nog steeds niet ingevuld, maar wel vond het bestuur Stian Wegman bereid om op de achtergrond de financiële administratie te voeren voor Het Fundament en een financieel jaarverslag op te stellen.

In juli verwelkomde het bestuur Esther van der Plaat als nieuw lid. Esther is manager wijkbeheer en leefbaarheid bij Helder Vastgoed BV en ontmoet vanuit die functie dagelijks mensen die tot de doelgroep van Het Fundament behoren. Esther heeft vanuit die functie tevens een groot relevant netwerk, waar Het Fundament voordeel van zal hebben.

Het Fundament draait sinds de oprichting in 2019 met twee vaste, inmiddels stevig ingewerkte medewerkers, Petra Alders en Freya Talsma en met een enthousiaste club vrijwilligers. Vrijwilligers die zich al langere tijd gedurende een substantieel aantal wekelijkse uren inzetten voor Het Fundament worden met de uitreiking van een groen fleecvest met het embleem van het Fundament ingelijfd bij de club vaste vrijwilligers.

In het verslagjaar besloot het bestuur hen met ingang van oktober 2022 te belonen met een bescheiden vrijwilligersvergoeding. In het verslagjaar meldden zich weer meerdere nieuwe vrijwilligers. Eén keer per kwartaal (of vaker als nodig) komen de vrijwilligers bijeen om de lopende ontwikkelingen en activiteiten op elkaar af te stemmen. Ook leverden de vrijwilligers samen met het bestuur input aan voor een nieuw strategisch plan, dat in 2023 zal worden vastgesteld.

Begin 2023 kondigde vaste coördinator Petra Alders haar vertrek bij Het Fundament aan. Het bestuur heeft medio 2023 een opvolgster voor Petra kunnen vinden.



Foto: vrijwilligers krijgen fleeccevest uitgereikt



Foto: vrijwilligerslunch

Doelen en doelgroep van Het Fundament

**HET IS ONZE MISSIE OM MENSEN TE COACHEN
NAAR FINANCIËLE ZELFREDZAAMHEID EN EEN
GEZONDERE EN MEER DUURZAME LEVENSTIJL.**

Het Fundament wil mensen die niet of moeilijk uitkomen met hun inkomen stapje voor stapje helpen om door een andere kijk op consumeren, door het opbouwen van een netwerk, door actief, duurzaam en gezond te leven uiteindelijk financieel zelfredzaam te worden.

Ook mensen die bewust voor deze levenswijze kiezen zonder dat zij daar een financiële noodzaak toe hebben zijn welkom in Het Fundament. Dit voorkomt dat Het Fundament (alleen maar) wordt geassocieerd met armoede.

De deelnemers aan de diverse activiteiten worden begeleid door de vaste medewerkers en de vrijwilligers die hen het gevoel geven 'thuis te komen' en er 'te mogen zijn'. De deelnemers worden onvoorwaardelijk gestimuleerd en ondersteund wanneer zij nieuwe wegen in willen slaan.

Het Fundament organiseert diverse activiteiten zoals creatieve workshops, repaircafé, tuinieren, (kleding) naaien, voorlichting en lezingen over financieel gerelateerde onderwerpen. Er is ook een minibieb, een kinderzwerfboekenstation, een hoek waar betaalbare cadeautjes te koop zijn en een zadenbieb (waar tuinzaad gepakt, gebracht en geruild kan worden). Al die activiteiten zijn er op gericht om in contact met de doelgroep voor de consuminderkringen te komen.



Foto: deelnemer aan workshop bloemschikken

De consuminderkringen

De consuminderkringen vormen de kern van het bestaan van Het Fundament. In de consuminderkringen, feitelijk een serie van bijeenkomsten, elk met een eigen thema, leren de deelnemers om op creatieve wijze hun uitgaven op hun inkomsten af te stemmen.

Voor elk kring meldden zich nieuwe deelnemers die gedurende de serie bijeenkomsten onder leiding van de medewerker van Het Fundament eens in de twee weken bijeen komen om samen en van elkaar te leren.

In het verslagjaar startten twee nieuwe, goed gevulde kringen. Hoewel in principe ieder die dat wil mag deelnemen aan een consuminderkring zijn de kringen toch in de eerste plaats bedoeld voor deelnemers die niet veel te besteden hebben dan wel moeite hebben met financieel rondkomen.



Foto: consuminderkring

Communicatie met onze doelgroep en onze partners

Het Fundament krijgt binnen Den Helder steeds meer naamsbekendheid en daardoor ook meer bezoekers. Bestuur, medewerkers en de vrijwilligers blijven er aan werken om zoveel mogelijk mensen fysiek over de drempel van Het Fundament te krijgen. Die stap is voor sommigen groot, maar eenmaal genomen is een volgende keer minder moeilijk. Social media is één van de methodes om meer naamsbekendheid te krijgen. Druktemaker helpt ons om deze zo effectief mogelijk in te zetten. In dat verband kreeg Het Fundament in het verslagjaar een geheel nieuwe website, aansluitend bij de nieuwe, frisse huisstijl van Het Fundament.

We houden onze partners op de hoogte van alle ontwikkelingen door hen elk kwartaal een digitale nieuwsbrief te sturen. Naast digitaal kunnen we niet buiten papier: we ontwikkelden een nieuwe flyer en verspreidden die middels het huis-aan-huisblad Woonmagazine in heel Den Helder. Wij maken voor het nemen van foto's voor de website en flyers dankbaar gebruik van de diensten van een vrijwillige fotograaf.



Foto: veel animo van partners, vrijwilligers, deelnemers en overige geïnteresseerden voor de lancering door wethouder De Vrij van de nieuwe website.



Foto: Het magazine 'Genoeg' plaatste op basis van een interview een artikel over Het Fundament in haar blad.

Samenwerking

Het Fundament kent in grote lijnen twee vormen van samenwerking: er zijn partners die Het Fundament steunen. Die steun heeft veel vormen: zo leverde het bedrijf Van der Feer voor het tweede jaar op rij verf waarmee een groep vrijwilligers de buitenkant van het gebouw een opfrisbeurt gaven. Van serviceclub de Ronde tafel en van serviceclub Innerwheel ontving Het Fundament een donatie.

Het uitzendbureau waar de beide medewerkers gecontracteerd zijn bood gratis sollicitatieondersteuning aan deelnemers vna Het Fundament En op de jaarlijkse Beursvloer, georganiseerd door de Helderse Uitdaging, wist Het Fundament in het verslagjaar weer diverse matches te maken en kreeg daarbij een cursus social media bij Druktemaker, HACCP cursus bij Mee & De Weering en verf van Helder Vastgoed Schilderwerken.



Foto: Dieet&Co gaf een cursus over betaalbare, gezonde voeding

De andere vorm van samenwerking betreft organisaties die net als Het Fundament gericht zijn op het verder helpen van de doelgroep. Partijen kunnen hun deelnemers/cliënten naar elkaar verwijzen. Daarbij zal en kan Het Fundament nooit het werk van deskundigen overnemen. Het Fundament wil enkel een plek bieden waar mensen zich veilig en gewaard weten, waar ze kunnen ontspannen en vandaar uit een keus kunnen maken voor een duurzaam, gezond en financieel zelfredzaam leven. Het Fundament begeleidt de route daar naar toe, net zo lang als nodig. Gratis, maar niet voor niets: door aan te haken als vrijwilliger kunnen de deelnemers aan de consuminderkringen iets terugdoen van Het Fundament. Het Fundament biedt daarmee een aanvulling op de hulpverlening van andere organisaties.

In het verslagjaar stond Het Fundament in contact met bewindvoerders, gemeente ambtenaren uit Sociaal Domein, coaches, diëtistes, het sociaal wijkteam, Humanitas, het Internationaal Vrouwencentrum, het COA, het ROC, een deskundige op het gebied van de financiële kant van scheiden, de woningcorporatie, organisatie van (samenwerkende) huisartsen, de ouderenbond, het wijkhuis, de speelgoedbank en omwonenden.

Om onze bekendheid onder de burens te vergroten neemt Het Fundament jaarlijks deel aan Burendag. De omwonende bewoners van de tiny houses hebben over het algemeen veel affiniteit met het doel van Het Fundament. Er is veel contact en de bewoners kunnen bij Het Fundament hun was doen.



Foto: In 2023 startte energicoaches hun werk vanuit Het Fundament. De doelgroep van de energicoaches komt voor een groot deel overeen met de doelgroep van Het Fundament.

In het verslagjaar verstuurde Woningstichting Den Helder/Helder Vastgoed haar huurders een aantal keer een brief over de mogelijkheid om energietoeslag aan te vragen. In die brief werd verwezen naar Het Fundament voor hulp bij de aanvraag. Dit bracht veel huurders er toe contact op te nemen met de medewerkers van Het Fundament, en leidde tot een bredere naamsbekendheid. En meer aanloop. Ook hebben de medewerkers diverse mensen kunnen helpen met het aanvragen van de energietoeslag of het doorverwijzen naar de diverse partijen.



Foto: vogelhuisjes maken tijdens Burendag

Financieel Fit

Het Fundament maakt onderdeel uit van en werkt samen met Financieel Fit, een Helderse initiatief van diverse Helderse organisaties en bedrijven die alle tot doel hebben om armoede te bestrijden. Het Fundament en Financieel Fit Den Helder vinden elkaar in strategie en uitvoering.

Formeel is Het Fundament ook de fysieke locatie van Financieel Fit. Eén van de medewerkers van het Financieel Fit team doet haar werk wekelijks vanuit Het Fundament. Vanwege de goede resultaten zegde de gemeente in 2022 toe de financiële ondersteuning van Financieel Fit en Het Fundament voor de volgende twee jaar te continueren. Helder Vastgoed draagt over die periode de kosten voor het gebouw en de energie. Vanuit Financieel Fit wordt het Fundament gecoacht richting verdere professionalisering.

Vooruitblik/wensen 2024

- Vaststellen strategisch plan
- Continueren en uitbreiden samenwerking met energiecoaches vanuit het FUNdament.
- Meer verwijzing (van medewerkers en cliënten) door deelnemende partijen aan Financieel Fit.
- Contacten met weggeefwinkel leggen.
- Korte(re) lijnen met sociaal wijkteam.
- Meer warme overdracht van cliënten.



Foto: het repaircafé wordt goed bezocht

Financieel overzicht 2022

Consuminderhuis Het Fundament		Financieel jaaroverzicht 2022									
	1e kwartaal		2e kwartaal		3e kwartaal		4e kwartaal		totaal		
	in	uit	in	uit	in	uit	in	uit	in	uit	
Gem subsidie FF project	25.000,02		24.999,72	0,00	24.999,72		25.001,54		€	100.001,00	
Gem subsidie corr vj	0,00		0,00	0,00	0,00		0,00		€	-	€ 25.850,90
Loonkosten		21.160,18		23.117,22		20.018,00		25.641,32	€	-	€ 89.936,72
Vrijwilligersvergoeding		0,00		0,00		0,00		450,00	€	-	€ 450,00
Bankkosten		46,08		51,39		38,07		74,18	€	-	€ 209,72
Gas/elektra									€	-	€ -
Water	0,00		0,00		0,00		0,00		€	-	€ -
PR	0,00	0,00	0,00		0,00		0,00		€	-	€ -
1,0 Inrichting/onderhoud	0,00	60,00	0,00		0,00	37,99	4,00	94,86	€	4,00	€ 192,85
2,0 Kantoor	0,00	49,15	0,00	103,66	0,00	227,93	0,00	337,81	€	-	€ 718,55
3,0 Diversen	0,00	135,50	100,00	197,48	24,50	30,00	0,00	921,25	€	124,50	€ 1.284,23
3,1 Hotel benodigdheden	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	45,00	0,00	0,00	€	-	€ 45,00
3,2 Koffie en thee enz.	0,00	10,70	0,00	0,00	14,50	199,90	22,50	347,87	€	37,00	€ 558,47
4,0 Reiskosten	0,00		0,00		0,00		0,00	0,00	€	-	€ -
5,0 Giften	0,00		11,95		0,00	0,00	61,70	0,00	€	73,65	€ -
6,0 Was	393,10		264,00		108,00	0,00	268,00	0,00	€	1.033,10	€ -
7,0 Representatie	0,00	91,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	95,75	€	-	€ 187,00
8,0 verzekering/belastingen	0,00		0,00	975,11	0,00	0,00	0,00	242,00	€	-	€ 1.217,11
9,0 Projecten	147,80	127,43	0,00	0,00	148,32	34,50	0,00	0,00	€	296,12	€ 161,93
9,3 Tuin	0,00	0,00	0,00	77,25	0,00	27,75	0,00	20,00	€	-	€ 125,00
9,4 Workshops	0,00		149,01	88,05	0,00	0,00	214,00	71,61	€	363,01	€ 159,66
9,7 Repaircafe	0,00		0,00	77,01	54,01	102,70	83,10	4,00	€	137,11	€ 183,71
9,9 Dieet en CO	0,00		0,00	900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	€	-	€ 900,00
Oranjefonds	230,00	230,00	0,00	0,00	225,00	0,00	266,00	0,00	€	721,00	€ 230,00
Van kas/bank	100,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	€	100,00	€ -
Kas verschil	0,00		0,00		0,00		0,00	0,00	€	-	€ -
Facturen	125,00		0,00		0,00	0,00	1.548,00	0,00	€	1.673,00	€ -
Bedrijfskleding	0,00			87,68	0,00	0,00	0,00	0,00	€	-	€ 87,68
Vrijwilligersvergoeding 2022											€ -450,00
Bankmutatie 2022											€ -17.734,71
Kasmutatie 2022											€ 249,67
	25.995,92	21.910,29	25.524,68	25.674,85	25.574,05	20.761,84	27.468,84	54.151,55		104.563,49	104.563,49

In 2022 heeft het Fundament teveel ontvangen subsidiegelden van € 25.850,90 teruggestort naar de Gemeente.

De huidige financiële situatie van Het Fundament is gezond. Voor de periode t/m 2024 is door de gemeente continuering van de subsidie toegezegd. Ook Helder Vastgoed BV blijft Het Fundament steunen. Het voortbestaan van Het Fundament is daarmee t/m 2024 gegarandeerd.