



**Financieel Fithuis**

Het FUNDAMENT

**Jaarverslag 2021**



## Jaarverslag 2021

### Stichting Het FUNDament

# Het FUNDament

#### Voorwoord

*Het Fundament heeft in het verslagjaar opnieuw mensen geholpen om met weinig geld toch financiële zelfredzaam en maatschappelijk betrokken te leven. Financiële zelfredzaamheid vraagt voor mensen met een smalle beurs een grote mate van creativiteit en inventiviteit. Dit zijn precies die vaardigheden waarin de deelnemers met hulp van onze medewerkers en vrijwilligers van Het Fundament stapje voor stapje groeien. De belangrijkste stapjes bestaan uit aandacht voor duurzaam en gezond leven, cradle to cradle, stressvermindering en het opbouwen van een netwerk. In de consuminderkringen deelden de deelnemers ervaringen met elkaar, leerden van elkaar en groeiden zo in hun zelfvertrouwen.*

*Het bestuur is de medewerkers en de vrijwilligers enorm dankbaar voor de inzet bij de naaclub, de tuinclub, de creaworkshops en vooral voor het gastvrij en zonder oordeel ontvangen van de deelnemers. Dit vroeg soms veel tijd, geduld en begrip. De maatregelen om de verspreiding van Covid-19 te beperken maakten het niet makkelijk om het plan voor het jaar 2021 uit te voeren. De normaal zo gastvrije deuren van Het Fundament moesten noodgedwongen een tijd gesloten blijven. De deelnemers aan de consuminderkringen kozen echter bewust om de kringen te continueren. Vanzelfsprekend met in achtname van alle van toepassing zijnde regels. Dit maakt voor het bestuur duidelijk dat er bij de doelgroep weldegelijk mensen zijn die er veel voor over hebben om actief te werken aan verbetering van hun situatie. Wij zijn de medewerkers en vrijwilligers dankbaar dat zij bereid waren om zich tijdens de momenten dat de Corona-epidemie op z'n ergst was, toch deze gedreven deelnemers te blijven faciliteren.*

*Het Fundament ziet zich als een onderdeel in de schakel van mogelijkheden om mensen in moeilijke financiële situaties te helpen. Het Fundament kan immers zelf geen specialistische zorg en begeleiding bieden. Het Fundament werkte daarom in het verslagjaar onder andere samen met het Financieel Fit Team, Food 2 Share en Mee en de Wering. Deze samenwerking verliep nog niet altijd zo soepel als gewenst, maar daar werken we in 2022 verder aan. Ook een meer structurele samenwerking onder de paraplu van het initiatief Financieel Fit Den Helder moet in 2022 daadwerkelijk vorm moeten krijgen. Wij hopen daarbij op een ieders goedwillende medewerking.*

*Het bestuur gelooft in de rol die Het Fundament kan spelen in het proces dat mensen die vanuit een ogenschijnlijk kansarme situatie de bereidheid hebben zich in te zetten voor hun eigen persoonlijke ontwikkeling. Het zetten van deze stap, de worsteling die het soms vraagt, het doorzettingsvermogen... Wij kunnen niet anders dan ons respect tonen aan de deelnemers van het Fundament.*

*In 2022 en de toekomst zetten wij ons samen met alle belanghebbenden in om het FUNDament de thuishaven te maken voor een duurzame aanpak van armoede.*

Voorzitter

Sander Quartel

## **Bestuur**

Per 31 december 2021 was de samenstelling van het bestuur:

H.S. Quartel (Sander), voorzitter

M.M.G. van den Broek (Marion), secretaris

J. Voysey (Jill), penningmeester

J.L. de Beij (Jan-Leunis), lid

In het verslagjaar verliet Greet Kolhorn het *bestuur*. Greet voelt veel affiniteit bij mensen die in armoede leven, maar gaf aan vanwege haar leeftijd zich op andere zaken te willen richten. Het bestuur is Greet heel dankbaar voor haar betrokkenheid en bijdragen. In haar verloor het bestuur een ervaren bestuurslid. In haar plaats kwam Jan Leunis de Beij. Dit nieuwe bestuurslid brengt veel ervaring mee en is bovendien voorzitter van het initiatief Financieel Fit Den Helder, het initiatief waar Het Fundament onderdeel van is. Bovendien is de voorzitter, Sander Quartel toegetreden tot het kernteam van het samenwerkingsverband van het initiatief Financieel Fit Den Helder. De dubbele rol van deze beide bestuursleden zal bijdragen aan een soepele afstemming tussen Het Fundament en het Initiatief Financieel Fit Den Helder.

Jill Voysey gaf in de loop van het verslagjaar aan haar functie als penningmeester neer te willen leggen. Een opvolger is (nog) niet gevonden, maar wel heeft S. Wegman, financieel medewerker bij HelderVastgoed BV zich bereid verklaard om per 1 januari 2022 de financiële administratie te voeren. Het bestuur is Jill erg dankbaar voor haar inzet als penningmeester. Zij heeft deze functie zeer nauwgezet uitgevoerd. Het bestuur is ook blij met de welwillende vrijwillige medewerking van Stian Wegman

## **Personeel**

Petra Alders en Freya Talsma zijn sinds de oprichting in 2019 de vaste medewerkers van Stichting Consuminderhuis het FUNdament. Hun contract loopt via Uitzendburo Olympia en is verlengd t/m 31 december 2022. Beiden toonden zich in het lastige jaar 2021, waarin regelmatig geschakeld moest worden als gevolg van corona, flexibele, loyale medewerkers. Beiden zijn BHV gecertificeerd.

## **Doelen en doelgroep van Het Fundament**

Het Fundament wil mensen die niet of moeilijk uitkomen met hun inkomen stapje voor stapje helpen om door een andere kijk op consumeren, door het opbouwen van een netwerk, door actief, duurzaam en gezond te leven uiteindelijk financieel zelfredzaam te worden.

Ook mensen die bewust voor deze levenswijze kiezen zonder dat zij daar een financiële noodzaak toe hebben zijn welkom in Het Fundament. Dit voorkomt dat Het Fundament (alleen maar) wordt geassocieerd met armoede.

## **Vrijwilligers**

Het Fundament kan een beroep doen op een trouwe groep vrijwilligers. Zij gebruiken hun kennis en vaardigheden om de deelnemers vooral in praktische zin te helpen. Zij geven evenals de beide vaste medewerkers, de deelnemers van Het FUNdament het gevoel 'thuis te komen' en er 'te mogen zijn': zij blijven onvoorwaardelijk stimuleren en ondersteunen wanneer iemand nieuwe wegen in wil slaan. Er was alle reden om de vrijwilligers met een lunch te bedanken aan het einde van het verslagjaar, maar omdat het land in die periode in een lockdown zat is het er jammer genoeg niet van gekomen. Alle vrijwilligers zijn via de gemeente verzekerd.

## **Naamswijziging**

In het verslagjaar werd de naam Stichting Centrum Financieel Fit Den Helder statutair gewijzigd in Stichting Consuminderhuis het FUNdament. Tevens is in het verslagjaar besloten om de aanduiding 'consuminderhuis' niet meer actief te gebruiken omdat het kan leiden tot onjuiste associaties.

## Communicatie en PR

Het Fundament krijgt adviezen van Druktemaker om meer zichtbaar te worden. Facebook en Youtube zijn daarbij toegepaste media. Het Fundament post met regelmaat items zoals nieuwsbrieven op deze media. Maar Het Fundament werkt ook met papieren folder en flyers om haar activiteiten onder de aandacht te brengen. De folder is bestemd voor de doelgroep, maar is ook toegezonden aan potentiële samenwerkingspartners.



Scan deze QR code voor een mooie  
compilatie video



In het verslagjaar bracht het voltallige college van B&W een bezoek aan het Fundament en liet zich uitgebreid informeren over doel en activiteiten.



## Activiteiten

Het Fundament biedt vier verschillende activiteiten.

### 1. Consuminderkringen

Een consuminderkring is een groep mensen die elkaar gedurende een bepaalde periode om de week ontmoeten. Er wordt in deze kringen geleerd, hoe men rond kan komen met weinig geld, hoe gespaard kan worden (buffer voor lastige tijden) en hoe je eigen budgetbeheerder kan worden. Door met elkaar te praten, ervaringen uit te wisselen, leren we van elkaar en gaan we bewuster om met wat er is.

We werken samen met maatschappelijke netwerk partners, zoals Humanitas en MEE&deWering, ervaringsdeskundigen.

In 2021 zijn draaide consuminderkring 2 en startten we met consuminderkring 3, in vervolg op de kringen die in 2020 hebben gedraaid.



### 2. Wekelijkse groepen:

- In het naaiatelier wordt door vrijwilligers een basiscursus gegeven. Hier leren de deelnemers omgaan met een naaimachine, zodat zij zelfstandig kleding kunnen repareren en maken.
- Tevens is het naaiatelier onderdeel van het repaircafe waarbij je onder begeleiding van een deskundig vrijwilliger je kleding kan herstellen.
- De tuingroep is met een vast aantal actieve deelnemers bezig om de moestuin en de stiltetuin bij te houden. Hierbij leren de deelnemers over moestuinieren en zelfvoorzienend leven.
- Het repaircafe is wekelijks geopend. Men kan onder begeleiding zelf apparaten repareren. Hierbij is het tevens belangrijk om nieuwe mensen te ontmoeten.

### 3. De Workshops

De workshops staan in het kader van duurzaamheid, energie besparen, koken, zelfvoorzienend leven. De workshops sluiten aan op de consuminderkringen en de wekelijkse activiteiten. Tevens zijn workshops een middel om nieuwe mensen te leren kennen en uiteindelijk uit te nodigen voor een consuminderkring.



### 4. Informatieavonden en lezingen

De informatieavonden en lezingen zijn belangrijk om aanvullende informatie te verstrekken over een bepaald onderwerp aan deelnemers en geïnteresseerden. Doordat er nogal wat beperkingen waren in 2021 door Covid zijn er geen lezingen geweest.



### Samenwerking met het initiatief Financieel Fit Den Helder en met andere partijen

Een belangrijk nevendoeel is om samenwerking met andere hulpverleningsinitiatieven te bewerkstelligen en hiermee de efficiëntie van het totaalaanbod mede te versterken. Daartoe sluiten we aan bij een bestaande infrastructuur en bij het initiatief Financieel Fit Den Helder. Met name de verbinding met partijen die potentiële deelnemers aan de consuminderkringen naar ons doorverwijzen is cruciaal. Het Financieel Fit Team komt over de vloer bij deze mensen om snelle hulp te verlenen. Het Fundament kan het vervolgtraject oppakken door langdurige zorg en begeleiding te bieden.

Zo kan Het Fundament haar positie als één van de onderdelen van het initiatief Financieel Fit Den Helder waarmaken. Het Fundament wordt ook de locatie van waaruit het Financieel Fit Team haar werk gaat doen.

### Ander samenwerkingspartners zijn:

De wandelcoach

InWerking

St. Present

World Servants

Mee& de Wering

Humanitas

‘Samen in de buurt’

Food2Share

Bert Schuiling/Blij Schuldenvrij

In augustus was een groep van de Worls Servants te gast in Het Fundament. De groep werkte hard om het gebouw een flinke opfrisser te geven. Ter afsluiting heeft de groep van World Servants een diner aangeboden aan de cliënten van Food2Share.,



### Deelname landelijke acties

#### NL Doet 28 mei 2021 i.s.m. het Oranjefonds

Tijdens NL Doet zijn we met een groep vrijwilligers aan de slag gegaan om Het FUNDament van een mooie nieuwe verflaag te voorzien. Via de Helderse Uitdaging ontvingen we verf van Van der Feer en Trimetal. Vrijwilligers meldden zich aan via het Oranjefonds en Facebook. Het Oranjefonds sponsorde deze dag met € 350,-.



## Burendag 24 september 2021

Tijdens burendag legde een groep vrijwilligers gezamenlijk een mooie nieuwe pluktuin aan. Hier groeien straks bloemen in om weer te kunnen gebruiken tijdens de workshops. Het wijkconvenant Plus sponsorde de aankoop van planten met een bedrag van € 385,-. De groep vrijwilligers bestond uit deelnemers van de consuminderkring, buren van de Tiny houses, leerlingen van praktijkschool de Pijler en van Alberta Postma van het project 'ontmoeting in het groen'.



## Behaalde doelen 2021

- Programma's ten behoeve van kringen zijn verder ontwikkeld en bijgesteld; 2 nieuwe consuminderkringen zijn opgestart;
- Er zijn in totaal 14 vrijwilligers voor specifieke taken verbonden aan het consuminderhuis;
- Samenhangende huisactiviteiten (de groepen) worden gecontinueerd en daar waar vrijwilligers beschikbaar zijn verder uitgebreid;
- Er is in het verslagjaar concrete samenwerking opgestart resp. verder uitgebouwd met de Wandelcoach, Food2Share, het Wijkteam, het moestuinproject,
- Er zijn 28 workshops gegeven. Deze telden in totaal 104 deelnemers (gedurende een half jaar zijn geen workshops gehouden in verband met de lockdown)
- Het repaircafe en het naaiatelier zijn verder doorontwikkeld.
- Er is ruimte beschikbaar gesteld t.b.v. het Financieel Fit Team Den Helder.
- Waar nodig zijn cliënten doorverwezen naar deskundigen

## Vooruitblik 2022

Met diëtisten van Dieet & Co bieden we een cursus goedkope, gezonde voeding aan voor deelnemers die niet veel geld te besteden hebben.

In de tweede helft van 2022 starten de energiecoaches vanuit het FUNdament met hun werkzaamheden in de wijk. Hiervoor is een apart projectplan opgesteld door de gemeente en woningstichting Den Helder.

Er is inmiddels verbinding gelegd met het sociaal wijkteam Nieuw Den Helder van de gemeente. In 2022 zal de verbinding met dit wijkteam aangehaald worden. Korte lijnen, we weten elkaar te vinden en verwijzen naar elkaar door middels een warme overdracht.

In 2022 zoeken de samenwerking op met de Weggeefwinkel en de ouderenbond PCOB.

## Financieel overzicht 2021

Consuminderhuis Het FUNDament		Financieel jaaroverzicht 2021								
	1e kwartaal		2e kwartaal		3e kwartaal		4e kwartaal		totaal	
	in	uit	in	uit	in	uit	in	uit	in	uit
Gem subsidie FF project			50.000,04	412,25	25.412,27		24.999,94		€ 100.000,00	
Rabo subsidie	10.000,00						10.000,00		€ 20.000,00	
Loonkosten		21.513,20		20.089,71		20.425,84		21.089,02	€ 83.117,77	
Terugbetaling Helder Vastgoed BV								6.000,00	€ 6.000,00	
Bankkosten		40,51		43,70		44,81		45,60	€ 174,62	
Gas/elektra										
Water			5,00						€ 5,00	
PR		20,02								€ 20,02
1,0 Inrichting/onderhoud						549,35				€ 549,35
2,0 Kantoor		2,89		246,09				44,45		€ 293,43
3,0 Diversen		7,50		25,50						€ 33,00
3,1 Hotel benodigdheden		40,50		69,75		182,57				€ 292,82
3,2 Koffie en thee enz.	9,00	16,18		42,30		281,34	53,50	66,20	€ 62,50	€ 406,02
4,0 Reiskosten										
5,0 Giften	30,80		30,80		66,85		63,90		€ 192,35	
6,0 Was	149,00		367,50		385,00		811,00		€ 1.712,50	
7,0 Representatie				12,94		339,38		299,18		€ 651,50
9,0 Projecten	20,00		21,00	79,93	69,00	124,34	109,70	94,09	€ 219,70	€ 298,36
9,3 Tuin		45,45		95,00	2,28	414,71		58,62	€ 2,28	€ 613,78
9,4 Naaieatelier					8,00				€ 8,00	
9,7 Repaircafe				40,30				3,60		€ 43,90
9,9 Kafundo					6,00		22,00		€ 28,00	
Oranjefonds			350,00	118,95	100,00				€ 450,00	€ 118,95
Van kas/bank			50,00	50,00	200,00	395,00	806,00	711,00	€ 1.056,00	€ 1.156,00
Kas verschil						10,20	0,50		€ 0,50	€ 10,20
Facturen					387,00		444,00		€ 831,00	
Bedrijfskleding								464,71		€ 464,71
Bankmutatie 2021										€ 30.307,72
Kasmutatie 2021										€ 15,68
	10.208,80	21.686,25	50.824,34	21.326,42	26.636,40	22.767,54	37.310,54	28.876,47	124.567,83	124.567,83

De huidige financiële situatie van Het Fundament is gezond. In de Corona jaren 2020 en 2021 is het banksaldo gegroeid tot € 58.666,24 ultimo 2021.

De stijging van het banksaldo in 2021 bedraagt € 30.307,72. Doordat er in de afgelopen jaren nagenoeg geen projecten zijn opgestart, stijgt het banksaldo fors.

In de post-corona tijd zijn inmiddels projecten opgestart die de nodige kosten met zich meebrengen. De samenwerking met de diëtenisten van Dieet & Co is één van deze projecten.